Okuma / TR

Benim elimde olan ne?

Epiktetos · El Kitabı · Enkheiridion

Epoch AdL · Bib / 2026-10-21

Benim elimde olan ne?

Yargı, etki ve bir sonraki bilinçli adım. Epiktetos'un El Kitabı için bir rehber.

Başlangıç düşüncesi

Epiktetos, kendi yargı ve eylemlerimizi itibar, mülkiyet ve başkalarının davranışı gibi şeylerden ayırır. El Kitabı çabamızı nereye yönelttiğimizi sorar. Bir izlenimi kabul etmeden önce incelemek de buna dahildir. Bu antik bakış yargılama alıştırmasıdır. Bu okumada özellikle fark etmek ile yanıt vermek arasındaki duraklama önemlidir.

Encheiridion §§ 1, 5, 20

Bir örnek: yanıtsız mesaj

Kurgusal örnek: Ortak bir proje hakkında birine soru sorarsın. Akşama kadar yanıt gelmez. İlk gözlem yalnızca henüz yanıt olmadığıdır. Aklına hemen isteğinin bilerek görmezden gelindiği gelebilir. Başka açıklamalar da mümkündür: Karşı taraf meşguldür ya da zamana ihtiyacı vardır. Nazikçe yeniden sorabilir ve kendi planın için bir süre belirleyebilirsin. Bu, yanıtın zamanında geleceğini belirlemez. Ayrım yapmak, isteğini önemserken hareket alanını korur.

İşe yarayan bir ayrım

Küçük bir günlük durumda üç alan yaz: Şimdi kendim ne yapabilirim? Neyi ancak birlikte etkileyebiliriz? Şu anda neyi değiştiremem? Bu üçlü ayrım bizim güncel çalışma alıştırmamızdır. Ardından tek bir sonraki adımı ve eksik bilgiyi not et. Daha sonra ilk açıklamanın hâlâ geçerli olup olmadığını kontrol et. Böylece okuma, her an sakin olma talebi yerine gözden geçirilebilir bir eyleme dönüşür.

Bu rehberin sınırları

Dış koşullar, güç ilişkileri ve haksız muamele gerçektir. Kendi tutumunu incelemek bu koşulları değiştirmenin yerini almaz. Kendiliğinden gelen bir duygu da ahlaki yenilgi değildir. Editoryal alıştırma, mümkün olan sonraki adımı görünür kılmayı amaçlar. Tam özdenetim vaat etmez ve insanı başına gelen her şeyden sorumlu tutmaz.

Sorular

Gerçekte ne gözlemledim?

Başka hangi açıklama mümkün?

Kontrol edebileceğim sonraki adım ne?

Bu baskı hakkında

Bib editörlerinin eserin seçilmiş düşüncelerine bağımsız giriş yazısıdır. Örnekler, alıştırmalar ve AdL okuması editoryal eklerdir. Bağlantılı kaynak baskılar İngilizcedir.

Editörlerin AdL okumasında kişi, mesaj ve proje öğelerdir. İlişkiler bunları bağlar; eksik bilgi koşulların bir parçasıdır. Yeniden sormak sonraki etkiyi değiştirebilir. Geri bildirim ilk yorumu sınar. Bu eşleştirme, metamodelin örneğe bizim tarafımızdan uygulanmasıdır.

Kaynaklar

Epictetus · Encheiridion · George Long
Encheiridion §§ 1, 5, 20

Epictetus · Enchiridion · Elizabeth Carter
§§ 1, 5, 20