Fundament vor Urteil

Lecture / FR

Qu’est-ce qui dépend de moi ?

Épictète · Manuel · Enchiridion

Epoch AdL · Bib / 2026-10-21

Qu’est-ce qui dépend de moi ?

Jugement, influence et prochain geste réfléchi. Un guide du Manuel d’Épictète.

L’idée de départ

Épictète distingue nos jugements et nos actes de choses telles que la réputation, les biens et le comportement d’autrui. Son Manuel interroge la direction de nos efforts. Il propose notamment d’examiner une impression avant d’y adhérer. Cette perspective antique exerce le jugement. La pause entre perception et réponse nous intéresse particulièrement.

Encheiridion §§ 1, 5, 20

Un exemple : le message sans réponse

Exemple fictif : vous interrogez quelqu’un sur un projet commun. Le soir, aucune réponse n’est arrivée. L’observation est d’abord cette absence de réponse. Vous pouvez aussitôt imaginer un refus délibéré. D’autres explications restent possibles : la personne est occupée ou a besoin de temps. Vous pouvez relancer poliment et fixer une échéance pour votre organisation. Cela ne garantit pas une réponse à

temps. Cette distinction préserve une marge d'action tout en prenant votre demande au sérieux.

Une distinction pratique

Pour une petite situation quotidienne, distinguez trois domaines : ce que je peux faire maintenant, ce qui demande une influence commune et ce que je ne peux pas changer actuellement. Cette répartition est notre exercice contemporain. Notez ensuite une seule prochaine action et l'information qui vous manque. Vérifiez plus tard si votre première explication tient toujours. La lecture devient une action révisable plutôt qu'une obligation de rester calme en permanence.

Les limites de ce guide

Les conditions extérieures, les rapports de pouvoir et les traitements injustes restent réels. Examiner sa propre attitude ne remplace pas leur transformation. Une émotion spontanée n'est pas non plus une défaite morale. L'exercice éditorial vise à rendre visible le prochain geste possible. Il ne promet pas une maîtrise totale et ne rend pas chacun responsable de tout ce qui lui arrive.

Questions

Qu'ai-je réellement observé ?

Quelle autre explication est possible ?

Quelle est ma prochaine action vérifiable ?

À propos de cette édition

Une introduction indépendante de la rédaction Bib à certaines idées de l'œuvre. Les exemples, exercices et la lecture AdL sont des ajouts éditoriaux. Les éditions sources liées sont en anglais.

Dans notre lecture AdL, la personne, le message et le projet sont des éléments. Des relations les relient ; l'information manquante fait partie des conditions. Une relance peut modifier la suite. Le retour permet de vérifier la première interprétation. Cette mise en relation applique le métamodèle à notre exemple.

Sources

Epictetus · Encheiridion · George Long
Encheiridion §§ 1, 5, 20

Epictetus · Enchiridion · Elizabeth Carter
§§ 1, 5, 20